

Get Ready! Acțiunează

Program despre luarea
deciziilor de carieră





Brand Personal



Reflecție - Verbele care mă definesc

Răspundeți la cele patru întrebări cheie:

1. Ce fac?
2. Pentru cine o fac?
3. Împreună cu cine?
4. Cum sunt eu unic/ă?

Subliniați toate **verbele și substantivele derivate** care apar în răspunsuri și identificați-le pe acelea care se repetă cel mai des.

Cum vă simțiți gândindu-vă că aceste acțiuni vă definesc?

Cum mă vezi tu?



- Îmi poți descrie o situație în care comportamentul meu te-a surprins în mod pozitiv?
- Care crezi că e o reușită de a mea de care ar trebui să fiu mai mândru?
- Dacă n-am fi prieteni, ce ți-ar lipsi cel mai mult din interacțiunea noastră?
- Care sunt lucrurile pe care le apreciezi cel mai mult la mine?
- Care sunt 3 atribute pozitive care mă descriu cel mai bine?



Elevator Pitch



Analiza SWOT

Get ready!

Program despre luarea
deciziilor de carieră



POZITIV

NEGATIV

INTERN

STRENGTHS (Puncte forte)

Ce știi să faci cel mai bine?
De ce competențe și talente unice dispui?
Ce puncte forte consideră alții că ai?
Cu ce te mândrești?
Ce îți place să faci?

WEAKNESSES (Puncte slabe)

Ce anume ai putea face mai bine?
La ce anume te descurci mai puțin bine?
Ce puncte slabe consideră alții că ai?
Cu ce fel de dificultăți personale te confrunți în acest moment?

EXTERN

OPPORTUNITIES (Oportunități)

Ce oportunități există pentru tine?
Ce puncte forte poți utiliza în avantajul tău?
Ce se întâmplă în jurul tău și ar putea fi benefic pentru tine? Mediu, alte condiții, etc.

THREATS (Amenințări)

Ce piedici poți identifica în jurul tău?
La ce obstacole te expun punctele tale slabe?
Ce se întâmplă în jurul tău și ar putea fi dezavantajos în îndeplinirea obiectivului tău?